

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен
Ученым советом ЛГПУ
Протокол № 9 от «29» апреля 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата
49.03.01 Спорт

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта, тренерско-преподавательская деятельность
Кафедра: олимпийского и профессионального спорта
Институт: физического воспитания и спорта

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 мес.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренерский;
+	+	педагогический;
+	+	научно-исследовательский.
+	-	организационно-методический;

И.о. ректора  Ж.В. Марфина



Изменения внесены на основании:

Постановления Правительства Луганской Народной Республики
«О переименовании государственных образовательных учреждений высшего
образования Луганской Народной Республики» от 17.07.2020 №797-р/20.
Распоряжения ГОУ ВО «ЛГПУ» «О переименовании» от 07.08.2020 № 23.

Образовательный стандарт (ГОУ ВО) _____

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом _____

Директор Института физического воспитания и спорта _____

И.о. зав. кафедрой олимпийского и профессионального спорта _____

 / Савенков В.В./

 / Потерс Т.Т./

 / Зюзюков А.В./

Код	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого академических часов					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Закрепленная кафедра				
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Тр. 1	Тр. 2	Тр. 3	Тр. 4	Тр. 5	Тр. 6	Тр. 7	Тр. 8	Тр. 9	Тр. 10	Тр. 11	Тр. 12	Тр. 13	Тр. 14	Тр. 15	Код	Наименование		
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)																																	
язательная часть																																	
+	Б1.О.01	История	2				3	3	108	108	12	12	87	9	2	1																42	Кафедра истории Отечества
+	Б1.О.02	Философия	5				3	3	108	108	12	12	87	9			2	1														45	Кафедра философии и социологии
+	Б1.О.03	Иностранный язык	4	3			6	6	216	216	24	24	179	13		2	2	2														71	Кафедра английской и восточной филологии
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	3	2			4	4	144	144	16	16	115	13	2	1	1															75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий
+	Б1.О.05	Деловой русский язык в сфере профессиональной коммуникации		5			2	2	72	72	8	8	60	4			1	1														75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий
+	Б1.О.06	Физическая культура		2			2	2	72	72	8	8	60	4	1	1																31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		5			2	2	72	72	8	8	60	4			1	1														16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты
+	Б1.О.08	Охрана труда		8			2	2	72	72	8	8	60	4					1	1												16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты
+	Б1.О.09	Психология	5				3	3	108	108	12	12	87	9			2	1														83	Кафедра психологии
+	Б1.О.10	Педагогика	6			6	4	4	144	144	12	12	123	9			2	2														9	Кафедра педагогики
+	Б1.О.11	Общая теория спорта		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2																	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.12	Физиология человека	3				3	3	108	108	12	12	87	9		2	1															51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
+	Б1.О.13	Биомеханика с элементами динамической анатомии	8				3	3	108	108	12	12	87	9					2	1												51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
+	Б1.О.14	Физиология спорта	5				3	3	108	108	12	12	87	9			2	1														51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и оборудования		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2																	35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.16	Биохимия человека		4			2	2	72	72	6	6	62	4					2													55	Кафедра химии и биохимии
+	Б1.О.17	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	2,3				4	4	144	144	12	12	114	18		2	2															51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии
+	Б1.О.18	Психология спорта	11				2	2	72	72	6	6	57	9									2									83	Кафедра психологии
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				2	2	72	72	6	6	57	9					2													35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.20	Спортивный туризм		13			2	2	72	72	6	6	62	4												2						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.21	Спортивная метрология		12			2	2	72	72	6	6	62	4												2						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.22	Теория и методика физического воспитания	1				3	3	108	108	8	8	91	9	3																	32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.О.23	Теория и методика спортивной тренировки	8,11			11	14	14	504	504	56	56	430	18					2	4	2	2	4									35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.24	Теория и методика олимпийского спорта	6	4			7	7	252	252	22	22	217	13		2	1	2	2													35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.25	Теория и методика детско-юношеского спорта	2				4	4	144	144	12	12	123	9	2	2																35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.26	Теоретические основы паралимпийского спорта	13				3	3	108	108	10	10	89	9												3						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.27	Теоретические основы профессионального спорта	14				3	3	108	108	10	10	89	9														3				35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.28	Теория и методика избранного вида спорта	12	11		12	6	6	216	216	24	24	179	13								2	2	2								35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.29	Основы научных исследований		12			2	2	72	72	6	6	62	4												2						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.30	Спортивно-педагогическое совершенствование		3,6,9,13			29	29	1044	1044	98	98	930	16	1	2	4	1	2	3	1	1	4	3	3	2	2				31,32,35	Кафедра спортивных дисциплин, кафедра теории и методики физического воспитания, кафедра олимпийского и профессионального спорта	
+	Б1.О.31	Теория и методика обучения подвижным играм		3			2	2	72	72	6	6	62	4			2															35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.32	Теория и методика обучения гимнастике	9	6			7	7	252	252	24	24	215	13					3	1	2	1										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.О.33	Теория и методика обучения легкой атлетике	7,11	6,9			14	14	504	504	48	48	430	26					4	4		4		2								31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения баскетболу		3			3	3	108	108	10	10	94	4			3															31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.35	Теория и методика обучения гандболу		9			3	3	108	108	10	10	94	4								3										31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.36	Теория и методика обучения волейболу	11				3	3	108	108	10	10	89	9									3									31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.37	Теория и методика обучения мини-футболу (футзалу)	12				5	5	180	180	16	16	155	9									2	3								31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.О.38	Теория и методика обучения восточным единоборствам		13			3	3	108	108	10	10	94	4												3						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.О.39	Теория и методика обучения фитнесу	13				4	4	144	144	12	12	123	9									2				2					35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Тр. 12						Тр. 13						Тр. 14						Тр. 15						Закрепленная кафедра		Компетенции				
Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Код	Наименование		
																										42	Кафедра истории Отечества	УК-5		
																											45	Кафедра философии и социологии	УК-5	
																											71	Кафедра английской и восточной филологии	УК-4	
																											75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий	УК-4	
																											75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий	УК-4; ОПК-16	
																											31	Кафедра спортивных дисциплин	УК-7	
																											16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты	УК-8	
																											16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты	УК-8	
																											83	Кафедра психологии	УК-3	
																											9	Кафедра педагогики	УК-6; ОПК-10; ПК-11	
																											35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-5	
																											51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-1	
																											51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-1	
																											51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-1; ПК-3	
																											35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-21	
																											55	Кафедра химии и биохимии	ОПК-1; ОПК-15	
																											51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии и физиологии	ОПК-1; ПК-1	
																											83	Кафедра психологии	УК-3; ОПК-15	
																											35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-11; ОПК-12	
72	2		4	62	4																						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-16	
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-14
																												32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-11; ПК-10
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-6; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-5; УК-11; ОПК-10
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9
						3	108	4																			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-9; ОПК-7	
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-16; ОПК-18
72	2		6	55	9																						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-6; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-21; ПК-2; ПК-4; ПК-9	
72	2		4	62	4																						35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-1; УК-2; ОПК-17	
72			6	66		2	72																				31,32,35	Кафедра спортивных дисциплин, кафедра теории и методики физического воспитания, кафедра олимпийского и профессионального спорта	УК-7; УК-10; ОПК-19; ПК-9; ПК-11	
																											35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-3	
																											32	Кафедра теории и методики физического воспитания	ОПК-5; ПК-2	
																											31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-3; ОПК-5; ПК-1; ПК-3; ПК-7	
																											31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2	
																											31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2	
																											31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2	
108	2		8	89	9																						31	Кафедра спортивных дисциплин	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2	
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
																												35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
	Дисциплины (модули)	#####
Б1.0	Обязательная часть	#####
Б1.0.01	История	УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Деловой русский язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4; ОПК-16
Б1.0.06	Физическая культура	УК-7
Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.08	Охрана труда	УК-8
Б1.0.09	Психология	УК-3
Б1.0.10	Педагогика	УК-6; ОПК-10; ПК-11
Б1.0.11	Общая теория спорта	УК-5
Б1.0.12	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.13	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-1
Б1.0.14	Физиология спорта	ОПК-1; ПК-3
Б1.0.15	Спортивные сооружения и оборудования	ОПК-21
Б1.0.16	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-15
Б1.0.17	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1; ПК-1
Б1.0.18	Психология спорта	УК-3; ОПК-15
Б1.0.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11; ОПК-12
Б1.0.20	Спортивный туризм	ОПК-16
Б1.0.21	Спортивная метрология	ОПК-14
Б1.0.22	Теория и методика физического воспитания	ОПК-11; ПК-10
Б1.0.23	Теория и методика спортивной тренировки	УК-6; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-20; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.24	Теория и методика олимпийского спорта	УК-5; УК-11; ОПК-10
Б1.0.25	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9
Б1.0.26	Теоретические основы паралимпийского спорта	УК-9; ОПК-7
Б1.0.27	Теоретические основы профессионального спорта	ОПК-16; ОПК-18
Б1.0.28	Теория и методика избранного вида спорта	УК-6; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-21; ПК-2; ПК-4; ПК-9
Б1.0.29	Основы научных исследований	УК-1; УК-2; ОПК-17
Б1.0.30	Спортивно-педагогическое совершенствование	УК-7; УК-10; ОПК-19; ПК-9; ПК-11
Б1.0.31	Теория и методика обучения подвижным играм	ОПК-3
Б1.0.32	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-5; ПК-2
Б1.0.33	Теория и методика обучения легкой атлетике	ОПК-3; ОПК-5; ПК-1; ПК-3; ПК-7
Б1.0.34	Теория и методика обучения баскетболу	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.35	Теория и методика обучения гандболу	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.36	Теория и методика обучения волейболу	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.37	Теория и методика обучения мини-футболу (футзалу)	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.38	Теория и методика обучения восточным единоборствам	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.39	Теория и методика обучения фитнесу	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2

Б1.О.40	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-10; ОПК-1; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-18
Б1.В.01	Культурология	УК-5; ОПК-10
Б1.В.02	Социология	УК-3; УК-5; ОПК-10
Б1.В.03	Международное публичное право	УК-2; ОПК-18
Б1.В.04	Экономическая теория	УК-10
Б1.В.05	История развития физкультурно-спортивного движения на Луганщине	УК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-12
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивный массаж	ОПК-12
Б1.В.ДВ.01.02	Лечебный массаж	ОПК-12
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-1; ОПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Нутрициология	УК-1; ОПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Кинезиотейпирование в спорте	УК-1; ОПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ОПК-15
Б1.В.ДВ.03.01	Фармакология спорта	ОПК-15
Б1.В.ДВ.03.02	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-18
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-1; ОПК-12
Б1.В.ДВ.04.01	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	УК-1; ОПК-12
Б1.В.ДВ.04.02	Лечебная физическая культура	УК-1; ОПК-12
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-13
Б1.В.ДВ.05.01	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-13
Б1.В.ДВ.05.02	Основы маркетинга и менеджмента в спорте	УК-2; ОПК-16
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	УК-3; ОПК-18
Б1.В.ДВ.06.01	Основы спортивной этики	УК-3; ОПК-18
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивная дипломатия	УК-3; ОПК-18
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ОПК-21; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-17; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ОПК-21; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-15; ПК-9; ПК-10; ПК-11
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	ОПК-3; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-18; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-19; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б2.О.04(П)	Тренерская практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ОПК-21; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-12; ПК-13; ПК-14
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-17; ПК-12; ПК-13; ПК-14
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	#####
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-16; ОПК-18; ОПК-19; ОПК-20; ОПК-21; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-17; ПК-12; ПК-13; ПК-14
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1
ФТД.01	Библиография	УК-1